

Łyżwiarstwo szybkie – tor długi

02.02 – 05.02.2017

Zakopane

Miejsce zawodów	Tor lodowy Centralnego Ośrodka Sportu OPO Zakopane ul. Br. Czecha 1, 34-500 Zakopane
Kierownik zawodów	Krzysztof Gąsienica, tel. 607 844 393, e-mail: roy@zakopane.biz
Sędzia Główny	Magdalena Koźma
Delegat Techniczny	Jan Trzebunia
Akredytacja	02.02.2017 do godz. 12:00 Ośrodek Sportowy Stopex ul. Paryskich 7, 34-500 Zakopane, tel. 18 201 61 66
Konferencja techniczna	02.02.2017 godz. 16:00 Biuro Okręgowego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego – tor lodowy ul. Br. Czecha 1, 34-500 Zakopane
Zakwaterowanie i wyżywienie	Ośrodek Sportowy Stopex ul. Paryskich 7, 34-500 Zakopane, tel. 18 201 61 66 Ośrodek Sportowo - Rehabilitacyjno – Szkoleniowy Palace ul. T Chałubińskiego 7, 34-500 Zakopane tel. 18 201 72 45
Biuro zawodów	Biuro Okręgowego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego – tor lodowy ul. Br. Czecha 1, 34-500 Zakopane Krzysztof Gąsienica, tel. 607 844 393, e-mail: roy@zakopane.biz
Termin zgłoszenia ekip	do 27.01.2017 r.

Program zawodów

<u>02.02.2017</u>	do 12:00	przyjazdy ekip – obiad
	16:00	konferencja techniczna
	16:00-17:30	trening przedstartowy
	18:00	losowanie
<u>03.02.2017</u>	08:45-09:25	rozgrzewka na lodzie
	09:30	ceremonia otwarcia XXIII OOM Małopolska 2017 w łyżwiarstwie szybkim
	10:00	bieg 500 m juniorzy i juniorki młodsze
	12:00	bieg 1500 m – juniorki i juniorki młodsze
	13:30	bieg 3000 m – juniorzy i juniorzy młodzi
<u>04.02.2017</u>	09:00-09:40	rozgrzewka na lodzie
	10:00	bieg 1000 m – juniorki, juniorki młodsze
	11:15	bieg 1500 m – juniorzy i juniorzy młodzi
	12:30	Bieg drużynowy – juniorki i juniorki młodsze (6okr)
	13:30	Bieg drużynowy – juniorzy i juniorzy młodzi (8okr)

05.02.2017 09:00-09:40 rozgrzewka na lodzie
10:00 bieg 1000 m – juniorzy i juniorzy młodsi
11:00 bieg 1000 m – juniorzy i juniorzy młodsi
12:00 bieg 3000 m – juniorki i juniorki młodsze
13:00 bieg 5000 m – juniorzy i juniorzy młodsi
14:00 Mass start juniorki i juniorki młodsze (15okr)
14:30 Mass start juniorzy i juniorzy młodsi (20okr)
15:30 dekoracja – wszystkie konkurencje, wręczenie pucharów
ceremonia zamknięcia XXIII OOM Małopolska 2017 w łyżwiarstwie szybkim
obiad – wyjazd ekip