



XXX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych **Małopolska 2024**

| Sport | ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR DŁUGI |
|---|--|
| Strona internetowa | www.olimpiada.malopolska.pl |
| Termin zawodów | 15.02.2024 – 18.02.2024 |
| Miejscowość zawodów | Tomaszów Mazowiecki |
| Miejsce zawodów | Arena Lodowa – Tomaszowskie Centrum Sportu Sp. z o.o. ul. Strzelecka 24/26, 97-200 Tomaszów Mazowiecki |
| Koordynator zawodów | Derks Roman, 575 885 185, rderks@arenalodowa.pl Witek Izabela, 692 351 446, iwitek@arenalodowa.pl |
| Kierownik zawodów | Derks Roman, 575 885 185, rderks@arenalodowa.pl |
| Sędzia Główny | Jabrzyk Rafał, 606 614 593, rafaljabrzyk@wp.pl |
| Delegat Techniczny | Wawnikiewicz Piotr, 605 435 400, wawnik@wp.pl |
| Akredytacja | 15.02.2024 od godz.: 18:00 Arena Lodowa – Tomaszowskie Centrum Sportu Sp. z o.o. ul. Strzelecka 24/26, 97-200 Tomaszów Mazowiecki |
| Konferencja techniczna | 15.02.2024 godz.: 19:00 Arena Lodowa – Tomaszowskie Centrum Sportu Sp. z o.o. ul. Strzelecka 24/26, 97-200 Tomaszów Mazowiecki |
| Zakwaterowanie i wyżywienie | DOMS Spała, ul. Mościckiego 19, 97-215 Spała, 797 865 891 |
| Biuro zawodów | Arena Lodowa – Tomaszowskie Centrum Sportu Sp. z o.o. ul. Strzelecka 24/26, 97-200 Tomaszów Mazowiecki |
| Kierownik biura zawodów | Witek Izabela, tel. 692 351 446, iwitek@arenalodowa.pl |
| Termin funkcjonowania biura | 15.02.2024 od godz.: 18:00 16.02.2024 godz.: 9:30-16:00 17.02.2024 godz.: 9:30-16:00 18.02.2024 godz.: 9:30-16:00 |
| Termin publikacji list zakwalifikowanych zawodników | do 05.02.2024 |
| Termin zgłoszenia ekip | do 11.02.2024 |
| Druki zgłoszenia ekip | www.olimpiada.malopolska.pl/zgloszenia/ |
| Adresy zgłoszenia ekip | Wersję elektroniczną i skan podpisanego zgłoszenia: - biuro@olimpiada.malopolska.pl - mpikerski@wp.pl - rderks@arenalodowa.pl - iwitek@arenalodowa.pl Oryginał zgłoszenia: Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej, ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków |
| Zgłoszenie list meldunkowych – elektronicznie wypełnionych | Wersję elektroniczną list meldunkowych: - iwitek@arenalodowa.pl - biuro@olimpiada.malopolska.pl |
| Złożenie podpisanych list meldunkowych | Podpisaną wersję oryginalną listy meldunkowej składamy na akredytacji w dniu 15.02.2024 |
| Złożenie oryginałów RODO | Podpisane oryginalny RODO wszystkich uczestników ekip wojewódzkich składamy na akredytacji w dniu 15.02.2024 |



XXX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Sportach Zimowych **Małopolska 2024**

PROGRAM ZAWODÓW

| Data | Godz. | Działanie / konkurencja |
|------------|--------------|---|
| 15.02.2024 | 16:00 | Przyjazd Ekip |
| | 17:00 | Weryfikacja |
| | 18:00 | Akredytacja |
| | 19:00 | Konferencja techniczna kierowników ekip |
| | 19:30 | Przejazd do hotelu/ Pierwszy posiłek: kolacja |
| 16.02.2024 | 14:30 | Ceremonia otwarcia XXX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Małopolska 2024 w łyżwiarstwie szybkim – tor długi |
| | 16:00 | 1 dzień zawodów |
| | | Biegi na 500m kobiet |
| | | Biegi na 500m mężczyzn |
| | | Biegi na 1500m kobiet |
| | | Biegi na 3000m mężczyzn |
| | 19:30 | Przejazd do hotelu/ kolacja |
| 17.02.2024 | 10:00 | 2 dzień zawodów |
| | | Biegi na 1000m kobiet |
| | | Biegi na 1500m mężczyzn |
| | | Bieg drużynowy kobiet (6 okr) |
| | | Bieg drużynowy mężczyzn (8 okr) |
| | 14:00/14:30 | Przejazd do hotelu |
| | 14:30/15:00 | Obiad |
| | 20:00 | Kolacja |
| 18.02.2024 | 10:00 | 3 dzień zawodów |
| | | Biegi na 1000m mężczyzn |
| | | Biegi na 3000m kobiet |
| | | Biegi na 5000m mężczyzn |
| | | Bieg masowy kobiet (10 okr) |
| | | Bieg masowy mężczyzn (10 okr) |
| | | Ceremonia zamknięcia XXX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Małopolska 2024 w łyżwiarstwie szybkim – tor długi |
| | 15:00/15:30 | Przejazd do hotelu/ Ostatni posiłek: obiad |

Korekta



XXX Ogólnopolska Olimpiada
Młodzieży w Sportach Zimowych
Małopolska 2024

16-02-2024

16-18/02/2024r Tomaszów Mazowiecki

dzień 1

| | dystans | ilość zawodników | ilość par | ilość kwartetó w | czas kwartetu | czas łączny | start | koniec |
|--|---------|---------------------|-----------|------------------------|---------------|-------------|--------------|--------|
| trening przedstartowy | | | | | | | 10:00 | 11:00 |
| Ceremonia otwarcia | | | | | | | 14:30 | |
| trening przedstartowy | | | | | | | 15:15 | 15:45 |
| start | | | | | | | 16:00 | |
| juniorzy młodsi | 500M | 16 | 8 | 8 | 00:01:20 | 00:10:40 | 16:40 | 16:50 |
| juniorzy | 500M | 16 | 8 | 8 | 00:01:20 | 00:10:40 | 16:50 | 17:01 |
| czyszczenie lodu | | | | | | 00:15:00 | 17:01 | 17:16 |
| juniorzy młodsi | 1500M | 20 | 10 | 5 | 00:03:00 | 00:15:00 | 17:16 | 17:31 |
| juniorzy | 1500M | 12 | 6 | 3 | 00:03:00 | 00:09:00 | 17:31 | 17:40 |
| przeniesienie startu | | | | | | 00:05:00 | 17:40 | 17:45 |
| juniorzy młodsi | 3000M | 14 | 7 | 4 | 00:06:00 | 00:24:00 | 17:45 | 18:09 |
| juniorzy | 3000M | 13 | 7 | 4 | 00:06:00 | 00:24:00 | 18:09 | 18:33 |
| PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE (GODZINY STARTÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE) | | | | | | | | |

skład drużyn należy potwierdzić 15 minut po zakończeniu ostatniego biegu w piątek



XXX Ogólnopolska Olimpiada
Młodzieży w Sportach Zimowych
Małopolska 2024

17-02-2024

16-18/02/2024r Tomaszów Mazowiecki

Dzień 2

| | dystans | ilość zawodników | ilość par | ilość kwartetów | czas kwartetu | czas łączny | start | koniec |
|--|---------|---------------------|-----------|--------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|
| trening przedstartowy | | | | | | | 09:00 | 09:45 |
| sprawdzenie sprzętu do biegów drużynowych | | | | | | | 09:00 | 09:45 |
| start | | | | | | | 10:00 | |
| ----- | | | | | | | | |
| juniorzy młodsi | 1000M | 20 | 10 | 10 | 00:02:00 | 00:20:00 | 10:00 | 10:20 |
| juniorzy | 1000M | 12 | 6 | 6 | 00:02:00 | 00:12:00 | 10:20 | 10:32 |
| dekoracja za pierwszy dzień zawodów | | | | | | 00:20:00 | 10:32 | 10:52 |
| ----- | | | | | | | | |
| czyszczenie lodu | | | | | | | | |
| juniorzy młodsi | 1500M | 16 | 8 | 4 | 00:03:00 | 00:12:00 | 10:52 | 11:04 |
| juniorzy | 1500M | 15 | 8 | 4 | 00:03:00 | 00:12:00 | 11:04 | 11:16 |
| przygotowanie toru do biegów drużynowych | | | | | | 00:15:00 | 11:16 | 11:31 |
| ----- | | | | | | | | |
| czyszczenie lodu | | | | | | | | |
| juniorzy młodsi | 6 ok | 3 | 2 | 2 | 00:05:00 | 00:10:00 | 11:31 | 11:41 |
| juniorzy | 6 ok | 3 | 2 | 2 | 00:05:00 | 00:10:00 | 11:41 | 11:51 |
| ----- | | | | | | | | |
| juniorzy młodsi | 8 ok | 2 | 1 | 1 | 00:06:30 | 00:06:30 | 11:51 | 11:57 |
| juniorzy | 8 ok | 4 | 2 | 2 | 00:06:30 | 00:13:00 | 11:57 | 12:10 |
| dekoracja za drugi dzień zawodów | | | | | | 00:20:00 | 12:10 | 12:30 |
| ----- | | | | | | | | |
| PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE (GODZINY STARTÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE) | | | | | | | | |

Zmiany na dystansach rozgrywany w niedziele proszę zgłaszać do 15 minut po zakończeniu ostatniego biegu w sobotę