

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

Koszykówka 5x5

Dział I.

Kategorie wiekowe: sezon 2025/2026			
Młodzieżowiec	14-19 lat	urodzeni 01.01.2007 - 31.12.2012	Junior starszy U19
Junior	13-17 lat	urodzeni 01.01.2009 - 31.12.2013	Junior U17
Junior młodszy	12-15 lat	urodzeni 01.01.2011 - 31.12.2014	Kadet U15
Młodzik starszy OOM	12-14 lat	urodzeni 01.01.2012 - 31.12.2014	Młodzik starszy U14
Młodzik	13 lat i młodszy	urodzeni 01.01.2013 i młodszy	Młodzik U13

Uwagi:

- Zawodniczki/-cy biorące udział w rozgrywkach klubowych na szczeblu centralnym mogą uczestniczyć tylko w dwóch kategoriach wiekowych zgodnie z regulaminami PZKosz.
 - W przypadku, gdy zawodnik startuje więcej niż w jednej kategorii wiekowej, wówczas punkty zostaną naliczone w najmłodszej kategorii, w której wystartował.
 - Szkolenie w KWM w roku 2026 obejmuje roczniki: 2012, 2013, 2014.
 - Rozgrywki o Mistrzostwo Polski w kategoriach młodzieżowych (w skrócie MMP), w poszczególnych kategoriach wieku zostaną przeprowadzone zgodnie z **Regulaminem Cyklu Rozgrywek Młodzieżowe Mistrzostwa Polski na Sezon 2025/2026**:
- Warunki uczestnictwa:
- a) W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym PZKosz. i zasadami podanymi w części ogólnej (A) Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej.
 - b) Udział Zawodników zagranicznych.
- Zawodnicy zagraniczni powinni posiadać zgodę Zarządu PZKosz na grę w określonych cyklach rozgrywek w barwach określonego klubu.
 - Zgodnie z zapisami regulaminu „A” Systemu Sportu Młodzieżowego pkt 3.1.d.

Dział II.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Finały OOM 2026 organizuje Województwo **MAŁOPOLSKIE**.
Kierownictwo sportowe sprawuje **Polski Związek Koszykówki**.

2. Termin zawodów.

Finały: *kobiety* 3 - 8 marca 2026 r., *mężczyźni* 10 – 15 marca 2026 r.
Miejsce: MOSiR Proszowice.
Eliminacje zgodnie z regulaminem rozgrywek PZKosz.

3. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- *Młodzik starszy OOM – 12-14 lat - w 2026 roku urodzeni 01.01.2012 - 31.12.2014;*

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZKosz, a także:

- posiadać aktualną licencję PZKosz;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna);
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;
- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy danego PZS;

Uwaga – zawodnik reprezentuje województwo, na terenie którego jest klub, do którego zawodnik posiada aktualną licencję okresową.

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM, będzie opublikowana przez PZKosz na 10 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Koszykówki oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;

5. łączna liczba uczestników w finałach OOM MPMS koszykarek i koszykarzy:

wynosi **334 osoby** w tym:

- po **144** zawodniczek/zawodników i trenerów (288);

Uwaga: Każda drużyna składa się z 18 osób, w tym: do 3 trenerów i 15 zawodników/zawodniczek.

- po 8 sędziów na boisku i 2 sędziów głównych oraz po 12 obsad sędziów funkcyjnych (44);

- po 1 delegacie PZKosz, po jednym do turnieju koszykarek i koszykarzy (2).

6. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych OOM

Kwalifikacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży mają być przeprowadzone zgodnie z regulaminem PZKosz.

Eliminacje do finałów OOM są dwuetapowe. 16 drużyn (reprezentacje województw) podzielone zostały na grupy w zależności od wyników w poprzednim sezonie.

Dziewczeta

Dywizja B – ŚL, PKR, MŁP, PDL, OPO, LBU, LUB, ZPM, WM (9)

Dywizja A – ŁDZ, WLKP, POM, MAZ, DŚL, KPM (6)

Chłopcy

Dywizja B – ZPM, WM, ŚL, MŁP, ŚW, KPM, LBU, PDL, OPO, LUB (10)

Dywizja A – DŚL, PKR, MAZ, ŁDZ, WLKP, POM (6)

Rozegrane zostaną:

- 1) turniej Dywizji B, z którego dwa najlepsze zespoły awansują do Dywizji A;
- 2) turniej Dywizji A, z którego wszystkie zespoły awansują do finału.

Do finału OOM awansuje 8 reprezentacji wojewódzkich wyłonionych z eliminacji.

7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów i na drukach opracowanych przez organizatora OOM.

8. Program zawodów .

Program zawodów	
I dzień	Przyjazd do kolacji, weryfikacja, odprawa techniczna
II dzień	mecze w grupach
III dzień	mecze w grupach
IV dzień	mecze w grupach
V dzień	mecze o 5-8 (o utrzymanie w dyw. A): gr A-3 – gr B-4 oraz gr A-4 – gr B-3. Przegrani spadają do Dywizji B. półfinały: mecz gr A-1 – gr B-2, mecz gr A-2 – gr B-1
VI dzień	mecz o 1 miejsce (zwycięzcy); - mecz o 3 miejsce (zespoły pokonane); wyjazd po obiedzie

Zasady rozgrywania turnieju finałowego OOM.

- Mecze w dwóch grupach rozgrywane są systemem „każdy z każdym” w ciągu trzech dni.
- Rozstawienie drużyn w turnieju finałowym jest przeprowadzone na podstawie zajętych miejsc w turnieju kwalifikacyjnym dywizji A i dywizji B:
 - Grupa A: Dyw.A-1, Dyw.A-4, Dyw.A-5, Dyw.B-2,
 - Grupa B: Dyw.A-2, Dyw.A-3, Dyw.A-6, Dyw.B-1.
- Kolejność meczów w turnieju finałowym:

<u>1 dzień</u>	<u>2 dzień</u>	<u>3 dzień</u>
1-4	4-3	2-4
2-3	1-2	3-1

Dział III.

SYSTEM OCEN: Zgodnie z załącznikiem nr 1

Dział IV.

Od 2024 W kategorii młodzik w ramach SSM oceniane są Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików.

Podział na strefy zawodów MMM:

Strefa (województwa) 2026
Mazowieckie i Podlaskie
Pomorskie i Warmińsko-Mazurskie
Wielkopolskie i Zachodniopomorskie
Łódzkie i Kujawsko-Pomorskie
Dolnośląskie i Lubuskie
Śląskie i Opolskie
Małopolskie i Świętokrzyskie
Podkarpackie i Lubelskie

Uwaga: województwa wymienione na pierwszym miejscu (pogrubione) są wiodące w strefach.

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy;
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego;
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS. Z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.

Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów upływa **31 października 2026** roku.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przysyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 19.12. 2025

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Koszykówki

Dyrektor

Wydziału Rozgrywek PZKosz



Michał Lesiński

DYREKTOR SPORTOWY



KAROL GRYKO

Koszykówka 5x5 CZĘŚĆ C

SYSTEM OCEN

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (Mistrzostwa Polski Juniorów Starszych) U19													
K/M Punktacja													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	140	120	100	90	80	70	60	50	710				
Mistrzostwa Polski Juniorów U17													
K/M Punktacja													
lokata	1	2	3	4	5	6	7	8	9-12	13-16			
punkty	100	85	75	65	60	55	50	45	30	20	735		
Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (kadetów) – rozgrywki klubowe U15													
K/M Punktacja													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9-12	13-16	17-22	23-28	
punkty	60	50	45	40	35	32	28	24	20	17	14	12	618
OOM – Młodzik starszy OOM (kadetów młodszych) – reprezentacje wojewódzkie U14													
K/M Punktacja													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9-16				
punkty	100	85	75	65	60	55	50	45	15	655			
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – rozgrywki klubowe U13													
K/M Punktacja													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	36	27	20	15	10	8	6	4	126	126 x 8 = 1008			