

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR DŁUGI

Dział I.

Kategorie wiekowe:		
Młodzieżowiec	19-21 lata	w sezonie 2025/2026 urodzeni 01.07.2002-30.06.2006
Juniorzy	17-18 lat	w sezonie 2025/2026 urodzeni 01.07.2006-30.06.2008
Juniorzy młodsi	15-16 lat	w sezonie 2025/2026 urodzeni 01.07.2008-30.06.2010
Młodzicy	13-14 lat	w sezonie 2025/2026 urodzeni 01.07.2010-30.06.2012

uwaga:

- Od 2027 roku zawody finałowe OOM będą dofinansowane ze środków MSiT tylko dla jednej kategorii wiekowej.*
- Kategorie wiekowe muszą być zgodne z kategoriami wiekowymi ustalonymi przez federację światową lub europejską, właściwą dla danego sportu. W przypadku, gdy federacja światowa lub europejska nie określiła szczegółowych kategorii wiekowych, wtedy w SSM mogą zostać ujęte kategorie w przedziale nie większym niż 3 roczniki dla każdej z grup: młodzik, junior młodszy, junior, młodzieżowiec.*

Dział II.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

1. Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Finały OOM 2024 organizuje województwo małopolskie. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego.

2. Termin zawodów.

Finały: 05-08.02.2026

Miejsce: Tomaszów Mazowiecki

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:

Junior

Kobiety - dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, bieg masowy, bieg drużynowy, wielobój

Mężczyźni - dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, bieg masowy, bieg drużynowy, wielobój

Junior młodszy

Kobiety - dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, bieg masowy, bieg drużynowy, wielobój

Mężczyźni - dystanse: 500m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, bieg masowy, bieg drużynowy,

3. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A) z kategorii wiekowych:

- junior – w sezonie 2025/2026 urodzeni 01.07.2006-30.06.2008
- junior młodszy – w sezonie 2025/2026 urodzeni 01.07.2008-30.06.2010

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZŁS, a także:

- mieć aktualną licencję PZŁS;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna);
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego oraz regulaminem SSM;
- Zawody mają być rozegrane na obiekcie zatwierdzonym przez PZŁS,
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;

5. Łączna liczba uczestników w finałach OOM:

Łączna liczba uczestników w finałach OOM wynosi **105** osób, w tym:

- 64 zawodniczek i zawodników w kategoriach junior i junior młodszy,
- 14 szkoleniowców,
- 24 sędziów, w tym 6 sędziów poza miejscowych,
- 3 przedstawicieli PZS, w tym delegat techniczny;

Proporcje liczby zawodników i zawodniczek w poszczególnych kategoriach wiekowych ustala prezydium PZŁS.

6. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych OOM

Do zawodów finałowych OOM zawodnicy będą zakwalifikowani na podstawie listy rankingowej PZŁS. Ostateczna lista uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM zostanie opublikowana przez PZŁS do dnia 02.02.2026, zgodnie z Regulaminem Imprez Centralnych PZŁS.

7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do zawodów należy przelać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów i na drukach opracowanych przez organizatora OOM.

8. Program zawodów.

Program Zawodów	
kategoria	Junior, Junior młodszy
I dzień	Przyjazd ekip, odprawa techniczna
II dzień	Zawody
III dzień	Zawody
IV dzień	Zawody, wyjazd po obiedzie

Dział III.

SYSTEM OCEN: zgodnie z załącznikami nr 1,2,3,4

Dział IV.

Podział na strefy zawodów MMM: *nie dotyczy*. W kategorii młodzik do punktacji SSM będą zaliczone Mistrzostwa Polski Młodzików.

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2026.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy regulaminu „A” Systemu Sportu Młodzieżowego pkt 3.1 podpunkt d oraz przepisy danego PZS;

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 05.02.2026

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Świątek w b (A).

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

DYREKTOR SPORTOWY PZS -
Konrad Niedzwiedzki
Konrad Niedzwiedzki

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE TOR DŁUGI

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT
1	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	indywidualne	
2	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
3			

[illegible]

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE TOR DŁUGI

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			
			694

**STANDARD
punktacji SSM**

[illegible]

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE TOR DŁUGI

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			
			766

[illegible]